

サンウェルぬまづ ふれあい交流室 育児講座

# ともかの！ まんてんダンス

おなじみのあの音楽で…  
ふれあいストレッチ  
親子でダンス  
手遊びダンス



令和5年2月19日(日)  
(受付 10:00) 開始 10:30 終了 11:30  
サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール

親子で  
楽しく  
踊りましょう



対象：ふれあい交流室利用の親子  
※申込みの際、ふれあい交流室利用者カードが必要です

定員：親子20組(先着順)

参加費：無料

持ち物：マスク着用、水分補給用の飲み物、タオル  
当日は裸足で行います

申込み：令和5年1月19日(木)9:30から  
申込みフォームからお申込みください  
※電話での申込みはできません



申込みは  
こちらから



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止等の事情により開催中止となる場合があります。  
予めご了承ください。  
※ 中止の場合は決定次第ホームページ等で発表させていただきますのでご確認ください。



講師：渋田 有香(しぶた ともか)

静岡県沼津市出身  
元テーマパークダンサーで現保育士  
ヨガインストラクター  
ダンス介護予防指導士  
アニマルフローLv1インストラクター  
ダンスレクレーション 幼稚園でダンス講師



(福) 沼津市社会福祉協議会 サンウェルぬまづ5階 ふれあい交流室  
055-922-1501(ふれあい交流室直通)

